

2024年5月24日



給食だより

睦保育園



6月は食育月間

農林水産省は、食育を集中的に行い、推進を強化する月として、6月を「食育月間」と決めました。これをきっかけに、ご家庭でも、一緒に買い物をしたり、お料理をしたり、身近なことから食材にふれる機会をつくってみてはいかがでしょうか。



ピーマンを植えました ぼら組



いちごのへた取りしました すみれ組



6月7日は、お弁当の日です!!



※つぼみたんぽぽ組は給食が出来ます。

※デザートのお橙を保育園で提供します。お弁当は、ごはんとおかずをご準備ください。

食中毒を防ぐには

- 細菌をつけない・・・洗う、包む
 - 細菌を増やさない・・・早めに食べる
 - 細菌を殺す・・・加熱、殺菌 が大切です。
1. 当日の朝に作りましょう
 2. 傷みやすいものは避けましょう
 3. 魚肉、卵を扱う器具は生食用の野菜とは別にしましょう。
 4. 冷ましてから蓋を閉じましょう。
 5. 肉、卵は完全に火を通しましょう。



おべんとうの注意

◎お弁当の日には事故防止の為、プチトマト、キャンディーチーズ、ピック等は避けていただくようお願い致します。

昨年愛媛県の保育所で8か月の男児がリンゴを喉に詰まらせ、意識不明の重体となる痛ましい事故がありました。食べ物の固さ、切り方によってはつまりやすいことがあります。又、身近な食べ物のプチトマト、団子など気道をふさぐような形態の食べ物もあります。睦保育園の給食では誤飲防止の為に提供する場合は加熱したり、1/2カット、1/4カットなど年齢に合わせて配慮し提供をしています。



おやつは手作りクレープ!

生クリーム、クワイ、バナナ、手作りいちごジャム。好きなトッピングを自分で巻いていただきます。

